

# FIPSAS – SETTORE ATTIVITA' SUBACQUEE E NUOTO PINNATO

## PROTOCOLLO DI DETTAGLIO PER LO SVOLGIMENTO DELLE SESSIONI DI ALLENAMENTO DEGLI ATLETI RICONOSCIUTI DI INTERESSE NAZIONALE

### PREMESSA

Il Protocollo in questione recepisce integralmente quanto previsto dai seguenti documenti:

- **“Linee-Guida ai sensi dell’art. 1, lettere f) e g) del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020. Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali”**, il quale è volto a consentire la graduale ripresa delle attività sportive, nel rispetto di prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19, in attuazione del DPCM 26 aprile 2020, che autorizza le sessioni di allenamento degli atleti di discipline sportive individuali, professionisti e non professionisti, riconosciuti di interesse nazionale dal CONI, dal CIP e dalle rispettive Federazioni, in vista della loro partecipazione ai giochi olimpici o a manifestazioni nazionali e internazionali;
- **“Indicazioni operative relative alle attività del medico competente nel contesto delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus SARS-CoV-2 negli ambienti di lavoro e nella collettività”**;
- **“Protocollo FMSI per la ripresa dell’attività sportiva degli atleti”**;
- **“Emergenza Covid-19. Misure di sicurezza da adottare negli impianti sportivi dotati di piscina e palestra per la fase 2” (\*)**.

### AMBITO DI APPLICAZIONE

Tale protocollo è finalizzato a disciplinare lo svolgimento delle sessioni di allenamento degli atleti riconosciuti di interesse nazionale praticanti le seguenti discipline:

Fotografia Subacquea;  
Hockey Subacqueo;  
Immersione in Apnea;  
Nuoto Pinnato;  
Orientamento Subacqueo;  
Pesca in Apnea;  
Rugby Subacqueo;  
Safari Fotografico Subacqueo;  
Tiro al Bersaglio Subacqueo;  
Video Subacqueo.

A tale proposito, va innanzitutto operata la distinzione tra discipline indoor e discipline outdoor. Questo anche allo scopo di meglio definire le misure di prevenzione e protezione da adottare.

### DISCIPLINE OUTDOOR

Sono discipline outdoor:

- la Fotografia Subacquea;
- l'Immersione in Apnea Outdoor;

- il Nuoto Pinnato di Fondo;
- l'Orientamento Subacqueo;
- la Pesca in Apnea;
- il Safari Fotografico Subacqueo;
- il Video Subacqueo.

Per tutte le discipline outdoor non si pongono particolari problemi. Le stesse, infatti, si praticano all'aperto e in assenza di contatto diretto tra coloro che le esercitano e, quindi, in assoluta sicurezza rispetto al rischio di contagio da Covid-19. Gli assistenti, laddove previsti, dovranno operare nel rispetto della distanza di sicurezza di almeno due metri, salvo casi di comprovata necessità. Conseguentemente, le imbarcazioni che verranno utilizzate per le sessioni di allenamento dovranno essere di ampiezza tale da garantire il distanziamento sociale tra le persone a bordo (atleta + eventuale/i assistente/i). Atleti e assistenti dovranno aver cura di utilizzare ciascuno la propria attrezzatura e dovranno raggiungere i siti di allenamento con mezzi privati.

## **DISCIPLINE INDOOR**

Sono discipline indoor:

- l'Hockey Subacqueo;
- l'Immersione in Apnea Indoor;
- il Nuoto Pinnato Velocità;
- il Rugby Subacqueo;
- il Tiro al Bersaglio Subacqueo.

Per le discipline indoor, svolgendosi le stesse al chiuso, va effettuato un utilizzo molto rigoroso dei dispositivi di protezione e va assolutamente evitato che si creino situazioni tali da pregiudicare il rispetto della distanza interpersonale di sicurezza di almeno due metri. Questo vale sia per il piano vasca che per gli altri ambienti di cui si compone l'impianto (reception, spogliatoi, etc.). Pertanto, si dovrà fare ricorso a tutti quegli strumenti (turnazioni, accesso scaglionato, etc.) che consentano lo svolgimento delle sessioni di allenamento in condizioni di assoluta sicurezza. Gli assistenti, laddove previsti, dovranno operare nel rispetto della distanza di sicurezza di almeno due metri, salvo casi di comprovata necessità. Per quel che riguarda gli sport di squadra, ovvero l'Hockey Subacqueo e il Rugby Subacqueo, si segnala che le sessioni di allenamento degli atleti potranno avere luogo, a condizione che le stesse si svolgano sempre in forma individuale. Questo fintanto che non verranno emanate nuove e diverse disposizioni in materia.

Atleti e assistenti dovranno aver cura di utilizzare ciascuno la propria attrezzatura e dovranno raggiungere i siti di allenamento con mezzi privati.

## **CONCLUSIONI**

Per ogni eventuale ulteriore approfondimento e/o indicazione in materia di prevenzione o protezione, si rimanda ai quattro documenti in premessa citati.

*(\*) Il documento in questione, redatto da un'apposita commissione tecnico-scientifica della FIN, è stato recepito esclusivamente per gli sport che si praticano in piscina.*